

Jr.硬式テニス教室



小中高生を対象に週3回Jr.硬式テニス教室を開講しています。
 初めての方から経験者の方まで大歓迎です♪
 楽しくわかりやすくコーチがレッスンいたします。
 基本練習から始め、ゲームができるようになるまで、
 楽しみながら、上達を目指しましょう。
 ご参加お待ちしております！

| 4月 | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |

■開催日時 毎週水・木・金曜日
 16:00～18:00

※期間内で利用回数制限なし

■場所 赤穂城南緑地運動施設 テニスコート

※開催日時・場所等は変更になる場合があります。

■参加対象 小学生、中学生、高校生

■講師 大石 学 氏

(日本スポーツ協会 公認テニス上級コーチ)

■持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装
 テニスラケット※貸ラケット有り

| 5月 | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

| 6月 | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |



4月開講日

5月開講日

6月開講日

休講日

休館日

<申込方法>

毎月、初回練習日までに申込用紙に必要事項の記入と参加料
 (6,600円/月)を添えて、赤穂市民総合体育館窓口にて
 お申込みください。

参加・継続にあたっては、毎月のお申し込みが必要になります。

