

■室内プール利用予定 (10月1日～10月6日)

	10/1 (火)							10/2 (水)							10/3 (木)							10/4 (金)							10/5 (土)							10/6 (日)						
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
10:00	アクアビクス	アクアビクス						成人/フィットネス	成人/フィットネス	成人/フィットネス					成人スイム	成人スイム						アクアビクス	アクアビクス						子どもスクール	子どもスクール	子どもスクール	子どもスクール										
11:00	フライヘッドレックス	トラストホープ	トラストホープ					トラストホープ	トラストホープ												トラストホープ	トラストホープ																				
12:00																																										
13:00	成人スイム	成人スイム	成人スイム					ウォーキング	ウォーキング	フライヘッドレックス				成人スイム	成人スイム					成人スイム	成人スイム	成人スイム																				
14:00									フライヘッドレックス																																	
15:00	子どもスクール													子どもスクール																												
16:00	子どもスクール	子どもスクール	子どもスクール					子どもスクール	子どもスクール	子どもスクール				子どもスクール	子どもスクール					子どもスクール	子どもスクール													トラストホープ	トラストホープ							
17:00	子どもスクール	子どもスクール	子どもスクール	子どもスクール				子どもスクール	子どもスクール	子どもスクール				子どもスクール	子どもスクール					子どもスクール	子どもスクール																					
18:00	子どもスクール	子どもスクール	子どもスクール	子どもスクール				子どもスクール	子どもスクール	子どもスクール				子どもスクール	子どもスクール					子どもスクール	子どもスクール																					
19:00	選手コース	選手コース	選手育成コース	選手育成コース				選手コース	選手コース	選手コース				選手コース	選手コース					選手育成コース	選手育成コース	選手育成コース																				
20:00	選手コース	選手コース	選手育成コース	選手育成コース				成人スイム	成人スイム	成人スイム				競泳教室	競泳教室	競泳教室	競泳教室	競泳教室								競泳教室	競泳教室	競泳教室	競泳教室	競泳教室												
21:00	選手コース	選手コース	選手育成コース	選手育成コース										競泳教室	競泳教室	競泳教室	競泳教室	競泳教室								競泳教室	競泳教室	競泳教室	競泳教室	競泳教室												