

【参加特典付き】 短期教室のご案内

幼児体操 土曜日クラス

- 開催クラス 親子クラス 9:30-10:20
年少・年中クラス 10:30-11:20
年長クラス 11:30-12:20
- 開催日 8月10日・17日・31日
- 参加費 1期(6回) 6,600円(税込 期間途中の入会も可)

クラスにご参加の方に、
【スポーツ教室・プール無
料利用チケット】
プレゼント!!



KID's トレーニング

- 開催クラス 水曜日クラス(小学1年~6年生 17:00-18:00) 8月7日・21日・28日
金曜日クラス(小学1年~4年生 17:30-18:30) 8月9日・23日・30日
(上記開催日は7月開催日程)
- 参加費 1期(10回) 6,600円(税込 期間途中の入会も可)

無料体験会開催のお知らせ

無料体験①

スイミングスクール

無料体験の参加は、各教室とも
期間中1回とさせていただきます。



- ◆開催期間 8月6日(火)~10日(土) 8月20日(火)~8月31日(土)
※開催時間は通常のスクールと同時間帯です。
- ◆参加対象 3歳以上で当スクールにご参加いただいていない方(成人の方も対象)
- ◆受付 参加希望日前日までに、電話または受付窓口にてお申込み下さい。◆
入会特典 好評につき、**夏の入会キャンペーン(年会費無料)を9/8(日)まで
延長**(体験せず、直接入会の方も対象)

無料体験②

ビギナーバランス教室



イスやステップ台を使用して身体の機能低下防止や姿勢改善が図れます。**運動に不慣れな方も安心して参加いただけます。**

- ◆開催期間 8月21日(水)、23日(金) 10:15~11:45
- ◆参加対象 60歳以上の方
- ◆場所 第四武道場
- ◆用意するもの 飲み物、タオル、室内用シューズ、動きやすい服装

無料体験③

はつらつ健康教室



ラジオ体操で全身を動かし、ストレッチポール・マットを使って体をほぐします。**初めての方も参加できる教室です。**

- ◆開催期間 8月21日(水) 9:00~10:00
- ◆参加対象 50歳以上の方
- ◆場所 第四武道場
- ◆用意するもの 飲み物、タオル、室内用シューズ、動きやすい服装

【教室のお問い合わせ・お申し込み方法】

教室開催日の前日までに①氏名、②年齢、③参加希望教室、④希望クラスをお電話もしくは窓口にてお伝え下さい。

品川リフレ赤穂市民総合体育館(赤穂市加里屋1278)赤穂市指定管理者 赤穂S & P マネジメント共同事業体
TEL : 0791-45-2091 FAX : 0791-45-2093 E-mail : ako-sp-mg@ako-taikukan.jp
開館日 : 火曜日~日曜日 (月曜休館 祝日は開館) 火曜~土曜9:00~21:00 日曜9:00~17:00